

## بام تهران

بام تهران یکی از مکان‌های تفریحی گردشگری شهر تهران است که در یکی از مرتفع‌ترین بخش‌های تهران واقع شده است. این مکان به دور از هرگونه آلودگی شهری است و هوای پاک و مناظری که دارد باعث شده تا خلوتگاهی باشد تا افراد برای دوری از استرس، مدتی را با آرامش در این مکان سپری کنند.



### درباره بام تهران

بام تهران در مرتفع‌ترین بخش ولنجک واقع شده است. معمولاً افراد این مکان را به خاطر آب و هوای خوب و مناظری که دارد انتخاب می‌کنند. البته در کنار آرامشی که در این مکان قرار دارد، تفریحات و رستوران‌هایی هم قرار داده شده تا یک محیط تمام و کمال برای تفریح و گردش باشد. اگر قصد دارید تا در مکانی ساکت و به دور از شلوغی، کمی آرامش داشته باشید، بهتر است در روزهای غیر تعطیل به بام تهران بروید.

## تفریحات بام تهران

### تماشای شهر تهران

بهترین بخش بام تهران همین چشم انداز زیبایی است که نسبت به پایتخت دارد. وجود همین چشم انداز باعث شده تا نام آن را بام تهران بگذارند به طوری که می‌توانید از این بام تهران را مشاهده کنید، آن هم با تمام جزئیات ریز و درشتی که دارد! شما می‌توانید ساعت‌ها در سکوتی مثال زدنی، تهران را زیر نظر داشته باشید.

### سورتمه توچال

سورتمه توچال ۱۴۲۰ متر طول دارد و همین باعث شده تا نام طولانی ترین سورتمه ایران را به آن بدهند. این سورتمه از شرکت TUV آلمان گواهی تایید دارد تا خاطرات مهیجی را برای شما رقم بزند.

### تله کابین توچال

تله کابین توچال با ۷۵۰۰ متر طول جزو یکی از طولانی ترین تله کابین‌های جهان شناخته می‌شود. این تله کابین ۷ ایستگاه دارد که برای رسیدن به ایستگاه هفتم باید ۵۰ دقیقه زمان صرف کنید.

### بگ جامپینگ و بانجی جامپینگ

اگر نیاز به آدرنالین خالص دارید، بگ جامپینگ توچال منتظر شماست. کافیست تصمیم بگیرید تا از یک برج مرتفع بپرید و منتظر باشید تا کیسه هوای نرمی که بر روی زمین قرار دارد، پذیرای شما باشد. بانجی جامپینگ همان برادر بگ است اما با این تفاوت که شما را معلق در هوا نگه می‌دارد.

## صخره نوردی

صخره نوردی از آن دسته ورزش‌هایی است که پیر و جوان می‌توانند از آن لذت ببرند. کفایت بند کفش‌های خود را محکم کنید و به سمت صخره‌های توجال بروید.

## دیگر تفریحات بام تهران

از دیگر تفریحاتی که در بام تهران قرار دارد می‌توان به ترامپولین جامپینگ، تنیس، سینمای ۵ بعدی، اتاق فرار، سافاری وحشت، زیپ لاین و تله سیژ اشاره کرد.

## بهترین زمان بازدید از بام تهران

از آنجا که بام تهران در مرتفع‌ترین قسمت تهران قرار گرفته است، بهتر است در فصول بهار و تابستان به آنجا مراجعه کنید. البته در پاییز و زمستان هم می‌توانید به سمت بام تهران بروید و از هوای برفی و بارانی آنجا لذت ببرید اما لباس گرم را فراموش نکنید.

## نحوه بازدید از بام تهران

برای بازدید از بام تهران نیازی به تهیه بلیط ندارید و کاملاً رایگان است اما دقت داشته باشید که برای استفاده از خدمات تفریحی باید بلیط تهیه کنید.

## مسیرهای دسترسی به بام تهران

بام تهران در انتهای خیابان ولنجک قرار گرفته است. اگر با وسیله نقلیه شخصی خود می‌روید می‌توانید از پارکینگ بام استفاده کنید. همچنین می‌توانید از بی‌آرتی خط ۴ و یا تاکسی‌های میدان تجریش هم استفاده کنید.